



ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Цель: Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Режим дня	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00	06.30-08.20	06.30-08.25	06.30-8.30	06.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	08.20-08.50	08.25-08.55	08.30-08.55	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.20-09.00	08.50-09.15	08.55-09.20	08.55-09.20	08.50-09.10
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10	09.15-09.30	09.20-09.40	09.20-09.45	09.10-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)	09.10-11.20	09.30-11.15	09.40-11.35	09.45-12.15	09.40-12.10
Возвращения с прогулки, игры	11.20-11.45	11.15-11.40	11.35-12.00	12.15-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.40-12.20	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.50-16.10	15.50-16.15	15.40-16.20	15.40-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.25-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Прогулка на свежем воздухе, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Дома. Прогулка на свежем воздухе, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.45				